

TOMA DE LA TEMPERATURA

Si has estado expuesto a COVID 19, debes tomarte la temperatura 2 veces al día

Recuerda qué, al ingresar al lugar de trabajo se te tomará la temperatura.

Debes estar atento si la temperatura es igual o superior a 38,5°C

Si te tomas la temperatura en casa puedes usar termómetros orales.

Recuerda siempre desinfectar el termómetro oral con alcohol.

Si acabas de tomar café caliente, agua o helado, espera unos minutos.

Los termómetros digitales infrarrojos se usan en el trabajo.

Al tomar la temperatura en el trabajo debes usar siempre tapabocas.

Cuando tu temperatura sea $>38,5^{\circ}\text{C}$ debes ir a tu EPS.